

Når ridning er alvor

Handler det om, at styrke elevens sociale kompetencer.

Hestens mange før-sproglige påvirkninger giver eleven feedback, der stimulerer den følelsesmæssige intelligens.

Kontakt mellem hest og rytter handler om, fysisk og psykisk berøring.

Hestens bevægelser stimulerer elevens krop. Hestens natur og sind, sætter indre processer i gang hos eleven.

Der sker gennem øvelser og kontakt med hesten, hvor underviserens opmærksomhed er rettet mod, elevens indre proces.



Underviser:

Marianna Synne Giese
Cand. pæd. med speciale i
Pædagogisk Ridning.
Rideterapeut
Faglærer med undervisningserfaring fra specialundervisning.



Kontakt telefon: 23-48-14-62

mail: p.ridning@gmail.com

www.p-ridning.dk

PÆDAGOGISK RIDNING



**Pædagogisk
ridning**

Undervisningen tager afsæt i den enkelte elevs forudsætninger, sammen tilrettelægger vi undervisningsforløbet.

Eleven veksler mellem at ride, gå ture med hesten, strigle, sadle op samt arbejde med hesten fra jorden.

Kombination af ovenstående sigter

mod:

Eleven lærer at ride, og gennem påvirkninger fra hesten, påvirkes der til en social intelligens, som eleven kan anvende i andre sociale sammenhænge.

Ridning giver sanseoplevelser, og en god kropsfølelse.

Pædagogisk Handicapridding henvender sig til personer med generelle indlæringsvanskeligheder, sociale/emotionelle handicaps eller psykiske lidelser. Der er fokus på socialforståelse og sociale kompetencer, samt krop og motion. Pædagogisk ridning er udover en sund fritidsinteresse en metode, der kan være medvirkende til, at eleven kan udvikle normer og selvhjælps færdigheder.

Undervisningen afholdes på forskellige ride-skoler, eller hjemme på jeres institution.

Jeg kører gerne ud til jer og giver eleverne undervisning på jeres egne heste.

Ring derfor for at høre, hvad jeg kan tilbyde i jeres område.

Praktiske oplysninger.

Eleverne skal have tøj på, som de kan bevæge sig i, afpasset årstiden.

Det er ikke nødvendigt med ridebukser, men bukser uden indersøm foretrækkes normalt af eleverne.

Eleverne **skal** når de rider, have sko med hæl og uden snørebånd.

Vi råder over enkelte sikkerhedsrideveste der kan lånes, efter først til-mølle princippet.

Det er obligatorisk at ride med ridehjelme og den medbringes af eleven.