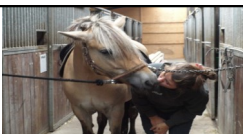


PÆDAGOGISK RIDNING ER EN SUND FRITIDSINTERESSE,
DER GIVER MOTION OG FRISK LUFT!

PÆDAGOGISK RIDNING NU MED STØTTEFORLØB!



Vi bruger synergien mellem borger og hest, og opfølger denne i dialogen - over hesteryggen. Her bringes visioner og ord til handling gennem praksislæring. Pædagogisk-Terapeutisk Ridning tilpasser visionen om hesten som et pædagogisk værktøj til udvikling af den enkelte borgers ressourcer. Den hestestøttede pædagogiske



tilgang, kan motivere borgeren til et flow i en indre udvikling. Pædagogisk Ridning er for mennesker, der af den ene eller anden grund har brug for støtte..



Vi tilbyder:

Støtteprojekter á 3 til 6 måneder, for unge, der er ved at falde ud af uddannelsessystemet, eller som helt er gået ud. Der er fokus på udvikling af kompetencer, der skaber et flow i vækst og uddannelsespotentialer.

Åbne støtteprojekter for mennesker, der er socialt og psykisk sårbare, med en eller flere diagnoser.

STU uddannelse:

Hestestøttet STU på Fredtofte.

www.fredtofte.dk

Med start August 2012.

Pædagogisk Ridning:

www.p-ridning.dk

Der eksisterer flere uddannelsesretninger, hvor arbejdet med og omkring hesten, kan blive en levevej, herunder landbrugsuddannelserne samt berideruddannelsen. Det sidste nye er, at to pædagogseminarier har hestelinjer, hvor der uddannes pædagoger til rideskoler og pædagogiske projekter, der involverer hesten. Vores intensive støtteprojekter kan således ikke alene motivere til et skub videre i uddannelsessystemet, men kan vise sig at være et led i en uddannelsesretning.



Nyhed

HOS PÆDAGOGISK RIDNING!

**Støtteprojekt for unge med fokus på uddannelse.
Åbne støtteforløb for socialt og psykisk sårbare borgere.**

Pædagogisk Ridning tilbyder en vifte af socialpædagogiske støtteprojekter, som kan tilpasses den enkelte borgers potentialer og ressourcer. Vi fokuserer på hesten som et pædagogisk/terapeutisk redskab, hvor miljøet og kulturen samt det at ride og komme ud i naturen, er motivationsfaktorer, der bruges til at igangsætte en udvikling.



Ridning.

Styrker kropsbevidstheden - sociale kompetencer- giver eleven et styrket selvværd.

**Ridning er en sund fritidsinteresse. Du får motion, samtidig med at:
Du styrker kroppen og balancen, når du rider på vores rolige heste.**

Ring for information til Cand.Pæd. Marianna Giese, Tlf.: 2348-1462
Flere oplysninger på: www.p-ridning.dk og www.fredtofte.dk

Støtteprojekt for unge med fokus på uddannelse.

Støtteprojektet tilrettelægges som et individuelt vejledningsforløb i samarbejde med kommuner, skoler samt institutioner, og tilbydes til unge der er - eller er ved at falde ud af uddannelsessystemet. Til denne gruppe tilbyder vi en målrettet indsats med henblik på job, uddannelse og uddannelsesplan. Hovedaktiviteten er heste, og de unge vil gennem 3 til 6 måneder arbejde med denne, i et struktureret målorienteret forløb. Via arbejdet med hesten lærer de unge at definere og forfølge et mål samt tilrettelægge arbejdsgange for at komme fra (A til B) i deres arbejde med hesten.

Åbne støtteforløb for socialt og psykisk sårbare borgere.

Støtteprojektet tilrettelægges for børn, unge og voksne, der er socialt og psykisk sårbare. Åbne støtteprojekter, der skaber relationer, fokuserer på empati og motiverer borgeren til aktivt at deltage i livet omkring sig. Hovedaktiviteten er heste, som vi arbejder med i et struktureret individuelt støtteforløb, i samarbejde med kommuner, skoler, institutioner og psykologer. Projektet tilbydes personer med: Asperger syndrom, Autisme, ADHD, Tourettes syndrom, skoletrætte unge, Stress, Spiseforstyrrelser o.a.

Støtteprojektet kan udover rideterapi indeholde følgende:

- Afhentning af borger og kørsel til bestemmelsesstedet.
- Individuel støtte med en til en kontakt. I forløbet er det hensigten, at støttetimer afholdes sammen med andre, ligesindede unge, såfremt de kan motivere hinanden til udvikling.
- Samfundsforståelse og socialtræning på cafe, biografture og museum.
- Der udarbejdes individuelle handleplaner og logbøger. Borgeren beskriver dagligt aktiviteter i sin egen logbog, i skrift og billeder..
- Samtale/coaching vedrørende uddannelse og mål, evt. uddannelsesplan.. Jobsøgning, uddannelsessøgning, delvis på borgerens nærbibliotek.
- Der vil være en ugentlig skriftlig tilbagemelding til vejleder, fra de involverede pædagoger o.a.. Personlige møder i personalegruppen efter behov.
Tovholderen er den, der giver en samlet feed-back til rette myndighed, der altid kan anmode om et møde

Hvorfor lige en hest!

I rideterapien anvender vi den situerede læring og samtaler ”hen over hesteryggen”. Vi ved, at i denne form for læring, samtale eller vejledning, åbner eleven sig. Det har gang på gang vist sig, at konstruktionen i denne model, får eleven til at sænke sine formodede forsvarsparader. Vi bruger således hesten som motivationsfaktor for en indre og selvvalgt udvikling. Grundtanken herfor findes i øvrigt i vores STU på www.fredtofte.dk, der åbner op for elever august 2012, samt vores øvrige projekter, herunder Pædagogisk Ridning for børn, unge og voksne, der er socialt og psykisk sårbare, med en eller flere diagnoser. (Se også Marianna's artikel publiceret ADHD Bladet nr. 6, 2011).

Oplevelser i naturen med hesten, forplanter sig i både krop og sjæl. Denne tilgang til implementeringen af hesten i støtteprojekt-forløbene betyder, at vi kan spille på mange strenge, idet pædagogisk ridning har mange facetter. Vi bruger hesten som et konkret redskab, når vi/borgeren arbejder med denne fra jorden, går ture, strigler og rider på hesten. I samværet og i legen med hesten træner vi vores evne for nærvær/grænser - overblik/struktur - samspil/afhængighed - kommunikation/kropssprog - sanser/følelser - motorik/balance.

Vi tror på, at evnen og lysten til læring opstår, når vi mennesker har det godt. Derfor går en del af støtteprojektet ud på, at støtte ”eleven” til en større grad af selvaccept og indsigt. Gennem små øvelser, opbygges borgerens positive selvbillede. Dette sker gennem succesoplevelser, når borgeren f.eks. selv skal føre hesten rundt, mens den går løs ved siden af. (den lydige hund/hest).

Det bør nævnes. Hesten skaber drømme - drømmen om egen hest, denne drøm kan manifesteres i ønsket om en uddannelse.

Praktiske informationer:

Vi tilbyder socialpædagogisk støtte mandag- fredag i tidsrummet 09 -22 samt weekends 11 - 22. Efter individuel aftale også hverdage i tidsrummet 07-09, samt helligdage 07-22.

Støtteprojekterne er tilrettelagt i forhold til én medarbejder til én borger, såfremt det skønnes at være hensigtsmæssigt og socialt udviklende for borgeren, kan vi være én medarbejder til to borgere.

Vi tilbyder åbne støtteforløb med en måneds opsigelse. Der er opsigelse af aktiviteten til den 1. i måneden.

Tidsbestemte støtteforløb fra 3 - 6 måneder, hvor der gives rabat.